

GDS – Геріатрична шкала депресії
Короткий довідник із користування

Версія українською мовою для користування у веб інтерфейсі тестової платформи Start компанії ТОВ «ЮЕЙ-ТЕСТ».

Керівництво версія 1.0 (26 жовтня 2022 р.)

Всі права застережено.

Розробник тесту: Yesavage, Brink, Rose, & Lum, 1983

Адаптація українською мовою: Бурлачук Олег Леонідович

Захист особистих немайнових і майнових прав суб'єктів авторського права і (або) суміжних прав здійснюється в порядку, встановленому адміністративним, цивільним і кримінальним законодавством України.

Огляд

Оригінальна шкала гериатричної депресії (GDS) - це інструмент з 30 пунктів, призначений для скринінгу депресії серед людей похилого віку (Yesavage та ін., 1983). Однак, через великий обсяг, були розроблені скорочені версії для вирішення проблем втомі і труднощів з концентрацією уваги.

Адміністрування та підрахунок балів

Адміністрування GDS здійснюється за допомогою системи START, платформи онлайн-оцінювання UA-TEST. Респонденти можуть заповнити GDS в будь-якому місці за допомогою посилання на електронну пошту, яке запускає адміністрування. Кожен з 30 пунктів відображається по черзі з індикатором прогресу, який відображається під варіантами відповідей. Під час адміністрування пункти не можна пропустити. Таким чином, перевагою адміністрування GDS на платформі є зручність та можливість фіксувати повне заповнення опитувальника.

Для підрахунку балів за GDS всі відповіді підсумовуються. Бали варіюються від 0 до 30, причому вищі бали вказують на більшу ймовірність того, що обстежуваний потребує подальшого обстеження на наявність депресії. Граничні значення: норма - 0-9 балів; легка депресія - 10-19 балів; важка депресія - 20-30 балів.

Звіт про результати

Після закінчення опитування, адміністратор тестування отримує доступ до звіту. Загальна оцінка буде виведена у вигляді суми балів. Нижче буде інформація якому рівню депресії респондента вона відповідає. Діапазони тяжкості ґрунтуються на рекомендаціях Шейха та Єсаваджа (1986).

Важливо зазначити, що валідність оцінки за GDS повинна бути підтверджена анамнезом депресивних симптомів пацієнта або осіб, які здійснюють догляд за ним, поведінковими спостереженнями, що відповідають депресії, а також результатами підтверджуючих заходів (Woodard & Axelrod, 1999). Крім того, когнітивні фактори, такі як орієнтація, сприйнятливості мови та тяжкість порушень пам'яті, важливо враховувати при оцінці достовірності самозвітів, таких як GDS-SF (Woodard & Axelrod, 1999).

Надійність та достовірність

Sheikh і Yesavage (1986) повідомляють про альфа-коефіцієнт 0,82 для GDS, що вказує на помірну внутрішню узгодженість. Smarr і Keefer (2011) проаналізували численні дослідження з різними популяціями і повідомили, що альфа-коефіцієнти варіюють від 0,74 до 0,86. Високі кореляції ($r = .84-.85$) при повторному тестуванні через 1-2 тижні свідчать про узгодженість показників GDS з часом (Smarr & Keefer, 2011).

Посилання на джерела

American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed.).

Almeida, O. P., & Almeida, S. A. (1999). Short versions of the Geriatric Depression Scale: A study of their validity for the diagnosis of a major depressive episode according to ICD-10 and DSM-IV. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 14(10), 858–865. <https://doi.org/cnb2vg>

Chiang, K. S., Green, K. E., & Cox, E. O. (2009). Rasch analysis of the Geriatric Depression Scale–Short Form. *The Gerontologist*, 49(2), 262–275. <https://doi.org/d2vs37>

D'ath, P., Katona, P., Mullan, E., Evans, S., & Katona, C. (1994). Screening, detection and management of depression in elderly primary care attenders. I: The acceptability and performance of the 15 item Geriatric Depression Scale (GDS15) and the development of short versions. *Family Practice*, 11(3), 260–266. <https://doi.org/b8dnd5>

Gerety, M. B., Williams Jr., J. W., Mulrow, C. D., Cornell, J. E., Kadri, A. A., Rosenberg, J., & Long, M. (1994). Performance of case-finding tools for depression in the nursing home: Influence of clinical and functional characteristics and selection of optimal threshold scores. *Journal of the American Geriatrics Society*, 42(10), 1103–1109. <https://doi.org/gzdt>

Lyness, J. M., Noel, T. K., Cox, C., King, D. A., Conwell, Y., & Caine, E. D. (1997). Screening for depression in elderly primary care patients. A comparison of the Center for Epidemiologic Studies–Depression Scale and the Geriatric Depression Scale. *Archives of Internal Medicine*, 157(4), 449–454. <https://doi.org/b28bdc>

Mitchell, A. J., Bird, V., Rizzo, M., & Meader, N. (2010). Diagnostic validity and added value of the Geriatric Depression Scale for depression in primary care: A meta-analysis of GDS30 and GDS15. *Journal of Affective Disorders*, 125(1–3), 10–17. <https://doi.org/dkswxnd>

Nelson, C. J., Cho, C., Berk, A. R., Holland, J., & Roth, A. J. (2010). Are gold standard depression measures appropriate for use in geriatric cancer patients? A systematic evaluation of self-report depression instruments used with geriatric, cancer, and geriatric cancer samples. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 28(2), 348–356. <https://doi.org/fk58tc>

Pocklington, C., Gilbody, S., Manea, L., & McMillan, D. (2016). The diagnostic accuracy of brief versions of the Geriatric Depression Scale: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 31(8), 837–857. <https://doi.org/f84bsw>

Shah, A., Phongsathorn, V., Bielawska, C., & Katona, C. (1996). Screening for depression among geriatric inpatients with short versions of the Geriatric Depression Scale. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 11(10), 915–918. <https://doi.org/fb8hkx>

Sheikh, J. I., & Yesavage, J. A. (1986). Geriatric Depression Scale (GDS): Recent evidence and development of a shorter version. *Clinical Gerontologist: The Journal of Aging and Mental Health*, 5(1-2), 165–173. <https://doi.org/fm5hgh>

Smarr, K. L., & Keefer, A. L. (2011). Measures of depression and depressive symptoms: Beck Depression Inventory-II (BDI-II), Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D), Geriatric Depression Scale (GDS), Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), and Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). *Arthritis Care and Research*, 63(S11), 454–466. <https://doi.org/frx2rz>

Wancata, J., Alexandrowicz, R., Marquart, B., Weiss, M., & Friedrich, F. (2006). The criterion validity of the Geriatric Depression Scale: A systematic review. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 114(6), 398–410. <https://doi.org/fbkq74>

Woodard, J. L., & Axelrod, B. N. (1999). Interpretative guidelines for neuropsychiatric measures with dichotomously scored items. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 14(5), 385–388. <https://doi.org/fsrft8>

Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1982). Development and validation of a geriatric depression screening

scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, 17(1), 37–49.
<https://doi.org/cgjfp3>